

# TRAININGSUREN SEIZOEN 2016-2017

DAG	UURSCHEMA	TERREIN
<b><u>Maandag</u></b>		
GU7 A/B Lille	18.00 u - 19.00 u	D
PU11	18.00 u - 19.15 u	C/D
PU9A + GU9A	18.30 u - 19.30 u	Poederlee
PU13 + GU13	18.15 u - 19.45 u	C
GU17 zon	18.30 u - 20.00 u	Gierle
PU21	19.45 u - 21.15 u	C
<b><u>Dinsdag</u></b>		
Debutantjes GU5/6	18.30 u - 19.30 u	C
GU7 Poederlee	18.30 u - 19.30 u	Poederlee
PU10 + GU10	18.00 u - 19.30 u	D
PU8A + GU8 A/B	18.00 u - 19.15 u	Poederlee
GU12	18.15 u - 19.45 u	C
1ste Elftal + Prov. Reserven	19.30 u - 21.00 u	C
<b><u>Woensdag</u></b>		
Techniek- en looptraining	14.00 u - 17.00 u	C - (Finse) piste
Keeperstraining U6-U11	16.45 u - 17.45 u	C
Keeperstraining U12 - U17	18.00 u - 19.00 u	C
GU6 Lille	17.00 u - 18.00 u	C
GU7 A/B Lille	18.00 u - 19.00 u	D
PU12	14.00 u - 15.30 u	C
PU13 + GU13	17.00 u - 18.30 u	C
PU9A + GU9A	18.30 u - 19.30 u	Poederlee
GU17 zon	18.30 u - 20.00 u	Gierle
PU15 + GU15	19.00 u - 20.30 u	Gierle
PU17 + GU17 zat	19.30 u - 21.00 u	Gierle
PU21	19.45 u - 21.15 u	C
Gew. Reserven	20.00 u - 21.30 u	C
<b><u>Donderdag</u></b>		
GU7 Gierle	18.30 u - 19.30 u	Gierle
PU8A + GU8 A/B	18.00 u - 19.15 u	Poederlee
PU10 + GU10	18.00 u - 19.30 u	D
PU11	18.00 u - 19.15 u	C/D
1ste Elftal + Prov. Reserven	19.30 u - 21.00 u	C
Keeperstraining seniors	19.30 u - 21.00 u	C
<b><u>Vrijdag</u></b>		
PU12 + GU12	18.00 u - 19.30 u	C
PU15 + GU15	18.30 u - 20.00 u	Gierle
PU17 + GU17 zat	19.30 u - 21.00 u	Gierle
1ste Elftal	19.30 u - 21.00 u	C
Externe ploegen		
PU8B-Tom De Laet/Stef Claes	Ma+Wo 18.00 u - 19.30 u	Achter Olen
PU9B - Els Pauwels	Ma+Do 18.30 u - 19.45 u	Achter Olen